

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора ГАПОУ АО «НЖК»

по учебно-воспитательной работе

*Обинцева* Е.И. Обвинцева

*«О.2» сентябрь* 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ АО «НЖК»

*Матевосян* Т.П. Матевосян

*«О.2» сентябрь* 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении спартакиады среди обучающихся  
в ГАПОУ АО «Няндомский железнодорожный колледж»  
в 2019-2020 учебном году

**1. Цели и задачи**

1.1. Спартакиада является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях укрепления спортивных традиций профессиональных образовательных организаций и привлечения обучающихся колледжа к регулярным занятиям физической культуры и спортом.

1.2. Основные задачи:

- популяризация видов спорта, улучшение физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы с обучающимися в колледже;
- формирование здорового образа жизни, позитивной жизненной позиции у обучающихся,
- гражданско-патриотическое воспитание;
- профилактика асоциальных проявлений, преступности, наркомании и алкоголизма;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся;
- определения лучших спортсменов и формирование сборной команды колледжа для участия в городских соревнованиях и в областной спартакиаде.

**2. Руководство по проведению спартакиады**

2.1. Руководство, организация и проведение Спартакиады в колледже осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят: заместитель директора по воспитательной работе – Е. И. Обвинцева, руководитель физического воспитания - Кононов О.В., преподаватель физической культуры - Зубов А.С., руководитель СПК «Локомотив» - Павленко П.В.

2.2. Непосредственное проведение и оценка соревнований Спартакиады осуществляется руководителем (преподавателем) физического воспитания.

2.3. Спартакиада проводится в один этап путем проведения соревнований в командных и личных состязаниях среди учебных групп на курсах, а также соревнований на первенство колледжа

2.4. Руководитель (преподаватель) физического воспитания обеспечивает подготовку мест соревнований, отвечает за безопасность обучающихся во время проведения соревнований в тренажёрном, спортивном залах и других местах проведения соревнований.

### **3. Участники соревнований и условия проведения**

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются обучающиеся по программам очной формы обучения, имеющие необходимую физическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр у медицинского работника колледжа и соответствующий инструктаж по технике безопасности.

### **4. Порядок подачи протестов и их рассмотрение**

Протесты по проведению и результатам соревнований Спартакиады подаются в письменном виде главному судье не позднее 60 минут после окончания вида соревнований.

Протест рассматривается главным судьей, который принимает по нему решение на месте, либо в течение трех дней после подачи протеста. Результаты соревнований не могут утверждаться до момента рассмотрения протеста.

После утверждения результатов соревнований протесты не принимаются.

### **5. Обязанности и права участников**

1. Участник спартакиады обязан:

- соблюдать дисциплину, общепринятые правила и нормы поведения, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам, судьям, зрителям;
- беспрекословно выполнять указания официальных лиц и судей;
- вести честную спортивную борьбу;
- знать правила соревнований, положение, правила безопасности, строго их соблюдать.

2. Участнику запрещается:

- вмешиваться в работу судей, вступать в пререкания с ними, внешне выражать свое недовольство судейством;
- отказываться от дальнейшего участия в соревнованиях, за исключением случаев заболеваний или травм.

За грубость, недисциплинированность, нарушение спортивного режима, сквернословие решением судейства участник снимается с соревнований.

Участник имеет право обращаться к судьям через капитана команды.

### **6. Программа спартакиады**

В программу Спартакиады включены следующие виды спорта:

1. Легкоатлетический кросс (юноши, девушки)
2. Шахматы (юноши, девушки)
3. Настольный теннис (юноши, девушки)
4. Мини-футбол (юноши)
5. Баскетбол (юноши, девушки)
6. Волейбол (юноши, девушки)
7. Лыжные гонки (юноши, девушки)
8. Жим штанги лёжа (юноши)
9. Скакалка (юноши, девушки)

Соревнования по любому виду спорта программы Спартакиады проводятся, если на участие в соревнованиях подали заявки не менее 3-х команд.

## 7. Сроки и место проведения соревнований

Спартакиада проводится согласно календарного плана с сентября 2019 года по май 2020 года.

№ п/п	Время проведения	Наименование мероприятия	Ответственный за проведение
1.	Сентябрь	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»: Девушки 2 км Юноши 3 км	Кононов О. В.
2.	Октябрь	Первенство колледжа по шахматам	Зубов А. С.
3.	Ноябрь	Первенство колледжа по настольному теннису	Кононов О. В.
4.	Ноябрь-декабрь	Первенство колледжа по мини-футболу	Кононов О. В.
5.	Январь	Первенство колледжа по баскетболу	Кононов О. В.
6.	Февраль	Первенство колледжа по волейболу	Кононов О. В.
7.	Февраль	Первенство колледжа по лыжным гонкам	Зубов А. С.
8.	Март	Соревнования по жиму штанги лежа	Кононов О. В., Зубов А. С.
9.	Апрель	Соревнования «Скалка»	Кононов О. В.

### ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся в один день в городском парке согласно действующим правилам по лёгкой атлетике. В программу соревнований включены дистанции: - юноши – 3 км.  
- девушки – 2 км.

Командный результат определяется по сумме 2 лучших результатов. Личное первенство определяется по лучшему результату. Соревнования проводятся во время учебно-тренировочного процесса в каждой группе. В итоговом протоколе определяются пять лучших результатов. В случае равенства очков у двух или нескольких команд места определяются по дополнительному лучшему третьему результату команды.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды: 2 юноши, 2 девушки. Игры проводятся по олимпийской системе, отдельно для юношей и девушек. За победу дается 1 очко. В общекомандном зачете победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков. В случае

равенства очков у двух или более команд, победитель определяется по личной встрече, лучшей разнице выигранных и проигранных партий.

## **ШАХМАТЫ**

Соревнования лично-командные проводятся согласно действующим правилам по шахматам. Командное место определяется по сумме мест. Состав команды: 1-2 участника от группы. Регламент соревнований определяется на заседании судейской в зависимости от количества участвующих команд.

## **МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся в СК «Локомотив» среди юношей, по правилам игры в мини-футбол, по круговой системе в двух группах с итоговыми стыковыми матчами. Состав команды 5 участников. Места, занятые командами определяются, согласно правил и регламента проведения соревнований по мини-футболу. Система проведения может быть изменена по решению главной судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд. Регламент игр: 2 тайма по 12 минут. Победитель определяется по наибольшему количеству очков: за выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очка, за проигрыш – 0 очко, за неявку – 0 очков. В случае равенства очков двух или более команд, места определяются по лучшей общей разности забитых и пропущенных мячей

## **ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования проводятся для юношей и девушек раздельно. Состав команды 6 участников. Соревнования проводятся по круговой системе. Итоговые места определяются согласно правил и регламента проведения соревнований по волейболу.

## **БАСКЕТБОЛ**

Соревнования проводятся для юношей и девушек раздельно. Состав команды 5 участников. Соревнования проводятся по круговой или олимпийской системе. Итоговые места определяются согласно правил и регламента проведения соревнований по баскетболу.

## **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования проводятся в форме эстафеты. Состав команды от группы по 2 человека. Соревнования проводятся для юношей и девушек раздельно. Дистанции: юноши - 3 км, девушки – 1 км. Командный результат определяется по занятому месту в эстафете, отдельно для юношей и девушек. Личный результат определяется по времени преодоления дистанции. Дистанция преодолевается в свободном стиле.

## **ЖИМ ШТАНГИ ЛЕЖА**

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся в один день согласно правил и регламента соревнований по жиму штанги. Командный результат определяется по сумме двух лучших занятых мест в весовых категориях. Весовые категории: 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг и свыше 90 кг.

## **СКАКАЛКА**

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека. Соревнования проводятся согласно действующим правилам. Индивидуальные упражнения со скакалкой: упражнения выполняют 4 человека. Упражнение начинается по сигналу. Даётся три попытки. Каждый участник прыгает со скакалкой 30 секунд. Если участник ошибается, то

после ошибки подсчёт прыжков продолжается до окончания времени. Способ прыжков в одиночном упражнении произвольный, командный зачёт производится по сумме прыжков лучших 4 участников. Длина скакалки любая.

## **8. Условия подведения итогов спартакиады**

Соревнования, включенные в программу Спартакиады, проводятся по действующим правилам.

Личные и командные места в отдельных видах спорта определяются на основании данного положения и правил соревнований.

Общекомандные места в Спартакиаде определяются по наибольшей сумме очков за занятые места командами по 9 видам программы. За 1 место – 5 очков, 2 место – 4 очка, 3 место – 3 очка, участие – 1 очко, неучастие – 0 очков.

При равенстве набранных очков у двух или более команд, победитель определяется по количеству 1-ых мест отдельных видов программы Спартакиады, затем 2-ых, 3-их мест и т.д.

## **9. Допуск участников и команд**

К участию в соревнованиях допускаются команды обучающихся колледжа очной формы обучения. Капитаны команд представляют в главную судейскую коллегию именную заявку. Заявка, заверенная мастером группы (руководителем учебной группы) с указанием вида спорта и указанием количества участников, подается в кабинет физического воспитания не позднее, чем за 1 день до начала соревнований. Не допускается сборных команд из разных групп, за исключением команд юношей медицинского. В этом случае допускается формирование сборных команд от 1-2 и 3-4 курсов.

## **10. Расходы по проведению спартакиады и награждение**

Расходы по организации и проведению соревнований несет колледж. Команда-победитель и команды, занявшие 1-3 места в каждом виде соревнований, награждаются грамотами. По итогам всей Спартакиады переходящим кубком. Участники, занявшие призовые места в каждом виде спорта награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

Составил: руководитель физического воспитания

О. В. Кононов