

ИНСТРУКТАЖ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД И ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с неприспособленных для этих целей сооружений в воду;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- не допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и надувных матрацах;
- не допускать купания детей в неустановленных местах, их шалостей на воде, плавания на неприспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений на воде. Купание детей проводится под контролем взрослых.

Оказание помощи пострадавшему на воде:

- вынесите пострадавшего на берег;
- попросите находящихся поблизости людей вызвать «скорую помощь», а сами немедленно приступите к оказанию первой доврачебной помощи;
- пальцем, обернутым в платок, следует разжать пострадавшему губы, раскрыть рот, очистить нос и глотку от пены, грязи и тины. Положите его животом на валик (бревно) или колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- после удаления воды уложить его на спину, максимально запрокинуть голову, вытянуть язык (следите, чтобы он не запал) и немедленно делать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания или до приезда врачей;
- после появления у пострадавшего самостоятельного дыхания тепло укройте его и напоите горячим напитком.

В толпе, которая хочет лишь развлекаться, часто могут встретиться бесчестные люди, готовые воспользоваться общим состоянием расслабленности. Поэтому несколько советов:

- будьте внимательны к своим вещам, не оставляйте их без присмотра ни на минуту;
- не носите с собой ценные вещи или большую сумму денег, ничего не оставляйте в кабинках или раздевалках;
- не оставляйте открытыми окна машины, даже если на улице жарко.