

# Курительные смеси. Опасно ли это?

В последнее время широкое распространение получил такой вид досуга, как курение смесей из трав, которые подчас обладают легким галлюциногенным и психотропным действием. Такие смеси, в обиходе их называют миксы, состоят из набора экстрактов различных трав и растений. Вполне понятно, что такие курительные смеси будут обладать психотропным воздействием на организм человека.

Проведенные анализы курительных смесей показали, что вещества, которые входят в их состав, оказывают на организм человека психотропное и галлюциногенное действие. Кроме того, они также содержат ядовитые компоненты, которые являются прямой угрозой для здоровья человека.

Во время употребления курительных смесей у человека проявляется ряд негативных психических эффектов: нарушение восприятия, неспособность сосредоточиться, отсутствие способности ориентироваться в пространстве, потеря контакта с окружающей средой, подчас неконтролируемый смех.

**Проведенные клинические исследования показали, что постоянное курение миксов приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе человека: ухудшается память и замедляется мыслительная деятельность, снижается внимание и начинает проявляться склонность к депрессиям. С течением времени воздействие курительных смесей приводит к изменению личности человека, постепенно превращает его в наркомана, и в последствии приводит даже к инвалидности.**

Практика показывает, что за последнее время значительно участились случаи обращения людей в лечебные учреждения с отравлениями курительными смесями. Но следует знать, что только квалифицированный специалист может определить степень отравления и оказать необходимую помощь.

**Помните, что смесь для курения – это наркотическое средство, вред которого научно доказан и более того, употребление также карается законом.**

**Никаких легальных курительных смесей, приобретаемых для употребления в качестве психоактивных веществ, нет. То, что рекламируется как легальные смеси, почти в 100% случаев оказывается аналогом или производным включенных в список запрещенных веществ. Ответственность же за аналоги и производные такая же, как и за все наркотики. Крупным размером для большинства курительных смесей признается свыше 0,25 г, наказание же за хранение крупном размере составляет от 3 до 10 лет, а за сбыт - от 10 до 20 лет со штрафом в размере до 1 000 000 рублей или без такового.**

# ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

## МОЗГ И ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА: РАССТРОЙСТВА ПАМЯТИ, СПУТАННАЯ РЕЧЬ, НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ

Он поражает те отделы мозга, которые отвечают за речь, эмоции, удовольствия, координацию и память. Слизистая оболочка и железы также подвержены вредному воздействию кур. смеси, что влечет за собой нарушение аппетита, проблемы с давлением, расстройства сексуального поведения.

## ПORAЖЕНИЕ СИНАПСИСА, ПОВРЕЖДЕНИЕ МОЗГА, ПРИВЫКАНИЕ

Кур. смесь скапливается в микроскопических пространствах между клетками, где происходит процесс синапсиса, то есть соединения хромосом. В этот момент клетки получают друг от друга необходимую информацию, а вмешательство марихуаны может привести к необратимым последствиям. Длительное употребление марихуаны приводит к остановке естественного воспроизводства мозгом положительных эмоций - как ответа на стресс. Таким образом, курящий становится зависим только от эмоций, вызываемых марихуаной.

## СЕРДЦЕ

Темп сердцебиения увеличивается на 50%. Растет кровяное давление, что представляет серьезную угрозу для людей, страдающих гипертонией и заболеваниями сердца

## ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

Кур. смесь вредит работе поджелудочной железы, а также отрицательно влияет на органы и гормоны, отвечающие за рост и развитие организма. Под угрозой и процессы репродукции (размножения)

## ОРГАНЫ ПОД УГРОЗОЙ:

Поджелудочная железа  
Щитовидная железа  
Желудок  
Двенадцатиперстная кишка  
Гипофиз  
Надпочечники  
Яички

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ:

Кур. смеси уменьшает количество спермы, либо приводит к изменению ее состава. У женщин повреждаются яичники, начинаются нарушения овуляции, менструального цикла, а также изменения уровня гормонов

## БЕРЕМЕННОСТЬ:

Регулярное курение кур. смесей во время беременности приводит к потере веса младенца, и влечет столь же тяжелые последствия для плода, как и алкоголизм матери. Частые последствия - гидроцефалия (большая голова у ребенка), задержки в росте и умственном развитии

## ДРУГИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ:

Нарушения процесса мышления и чувства реальности  
Серьезные проблемы с логическим мышлением  
Неспособность сконцентрироваться на чем-то  
Утрата жизненной мотивации  
Перепады настроения  
Агрессия и депрессия  
Параноидальные симптомы

## ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГЛАЗА:

Западание века, расширенный зрачок, покраснение глазного белка

## ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГОРЛО:

Раздражение пищевода, высокий риск развития рака горла и пищевода

## ЛЕГКИЕ:

Серьезные повреждения всей легочной системы, нарушения способности легких перерабатывать кислород и выделять углекислый газ. Высокий риск эмфиземы  
Приводит к скоплению мокроты в бронхах, вызывая повреждения дыхательных путей и хроническому бронхиту. Содержание смол в кур. смесях превышает содержание смол в сигаретах в 2-3 раза, что резко увеличивает риск заболевания раком легких. Высокий риск инфекционных заболеваний.

## ИМУННАЯ СИСТЕМА:

Подвергает иммунную систему стрессу, ослабляет ее и мешает противостоять бактериям, а также сопротивляться любым болезням, включая опухоли

## ОРГАНЫ ПОД УГРОЗОЙ:

Тимус  
Лимфатическая система  
Позвоночник  
Желудок  
Двенадцатиперстная кишка  
Костный мозг

