



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НЯНДОМСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



## ПОРТФОЛИО

**Поповой Анастасии Андреевны**

студента 3 курса группы 3ф «Лечебное дело»



Няндомы 2022

### САМООЦЕНКА УСПЕШНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

№	Наименование критерия	Уровень	Критерии оценивания <sup>1</sup>	Наименование мероприятий	Кол-во баллов
1.	Успеваемость (качественный показатель)	уровень колледжа	+ <b>20 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 100% + <b>15 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 80-99 % + <b>10 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 60-79 % + <b>5 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 40-59 %	Успеваемость за 1 и 2 семестр 2021-2022 уч. года	20
2.	Личные достижения	уровень колледжа	+ <b>3 балла</b> – за каждое мероприятие (тематические мероприятия в группе, классные часы)	Староста группы с 2020 года Проведение урока – Разговоры о важном 12 сентября 2022 года	6
3.	Участие в работе творческих объединений (кружков)	уровень колледжа	+ <b>2 балла</b> - за каждое творческое объединение		
		уровень города /района	+ <b>2 баллов</b> – за каждое творческое объединение		
4.	Участие в научно-практических конференциях	уровень колледжа	+ <b>5 баллов</b> – за каждое мероприятие	Участие в семинар-совещании Архангельского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики».	5
		региональный / межрегиональный уровень	+ <b>10 баллов</b> – за каждое мероприятие		
		всероссийский уровень	+ <b>20 баллов</b> – за каждое мероприятие		
5.	Участие в конкурсах профессионального мастерства	уровень колледжа	+ <b>5 баллов</b> – за участие + <b>15,10,5 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)	2022 год - 1 место в VI Региональном чемпионате по профессиональному мастерству «Абилимпикс» по компетенции «Медицинский и социальный	15 20
		региональный уровень	+ <b>10 баллов</b> – за участие + <b>20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский	+ <b>15 баллов</b> – за участие		

		уровень	<b>+20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)	уход» в категории «Студент» Август 2022 года участие в чемпионате профессионального МАСТЕРСТВА по северным профессиям Сентябрь 2022 год - 1 место в подготовительном этапе чемпионата России по профессиональному мастерству «Абилимпикс» по компетенции «Медицинский и социальный уход» в категории «Студент»	15  15 20		
6.	Участие в предметных олимпиадах, конкурсах, фестивалях	уровень колледжа	<b>+ 5 баллов</b> – за участие <b>+15,10,5 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)				
		областной уровень	<b>+ 15 баллов</b> – за участие <b>+ 20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)				
		всероссийский уровень	<b>+ 20 баллов</b> – за участие <b>+ 25,20,15 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)				
7.	Участие в культурно-массовых и общественных мероприятиях	уровень колледжа	<b>+ 5 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 10,5,3 баллов</b> за призовое место (1,2,3)				
		городской уровень	<b>+ 5 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 10,5,3 баллов</b> за призовое место (1,2,3)			01 октября 2021 года Всероссийский день ходьбы	5
		межрегиональный уровень	<b>+ 10 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 15,10,5 баллов</b> за призовое место (1,2,3)				
		всероссийский уровень	<b>+ 15 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 25,20,15 баллов</b> за призовое место (1,2,3)				
8.	Спортивные успехи	уровень колледжа	<b>+ 5 баллов</b> – за участие <b>+ 10,5,3 баллов</b> - за призовое место (1,2,3)				

		городской уровень	<b>+10 баллов</b> – за участие <b>+ 15,10,5 баллов</b> - за призовое место (1,2,3)		
		межрегиональный уровень	<b>+ 15 баллов</b> – за участие <b>+20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	<b>+ 20 баллов</b> – за участие <b>+25,20,15 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
9	Здоровьесбереже ние	уровень колледжа	<b>+5 баллов</b> - систематическое посещение занятий в спортивных и оздоровительных секциях; – <b>5 баллов</b> – курение.		
10	Организация студенческого досуга	уровень колледжа	<b>+5 баллов</b> - за каждое мероприятие	Организация выезда группы в конный клуб «ТОНУС».	5
				Организация похода в кино.	5
11	Участие в волонтерском движении	уровень колледжа	<b>+3 балла</b> - за каждое мероприятие		
		уровень города/района	<b>+5 баллов</b> - за каждое мероприятие		
<b>ИТОГО</b>					131

Студентка: Попова А.А.

Куратор учебной группы: Зубов А.С.

## Мои успехи в учебе

2018 – 2019 учебный год		
1 семестр		
Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Общее количество часов	Оценка
ОУД 09 Химия	108	5 (отлично)
ОУД 11 Биология	72	5
ОУД 03 Математика	156	4
ОУД 07 Информатика	100	4
ОУД 01 Русский язык	102	4
ОУД 02 Литература	117	4
ОБЖ	70	5
2 семестр		
История	117	4
ОУД Экология	36	4
Астрономия	39	5
ОУД 02 Иностранный язык	117	4
ОУД 12 География	72	4
ОУД 10 Обществознание	162	4
ОДП 08 Физика	97	4
ОУД 05 Физическая культура	117	4
2019 – 2020 учебный год		
3 семестр		
ЕН 01 Математика	42	
ОП 01 Латинский язык	36	4
ОП 06 Основы микробиологии	72	4
ОП 14 Основы эргономики	36	4
ОП 10 Биоэтика	36	4
МДК 04.01 Теория и практика СД	36	4
МДК 04.02 Безопасная среда для	78	4
ОП 07 Фармакология	132	5
МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение	150	4
ОП 03 Анатомия и физиология человека	180	4
ОП 08 Основы патологии	36	4
4 семестр		
ОСЭ 02 История	48	5
ОГСЭ 01 Основы философии	48	5
ЕН 01 Математика	42	4

ОП 05 Гигиена и экология человека	38	4
МДК 04.03 Технология оказания медицинских услуг	174	4
2020 – 2021 учебный год 5 и 6 семестры		
ПМ 07 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	288	5
ОП 10 Безопасность жизнедеятельности	68	5
ЕН 01 Информатика	100	4
ПМ 01 Раздел 1 «ПВБ»	220	5
2021 – 2022 учебный год 7 семестр		
ПМ 01 Диагностическая деятельность	1014	5
ОГСЭ 07 Основы экономики	34	4
ОГСЭ 08 Основы права	34	4
МДК 02.02 Лечение пациентов хирургического профиля	118	5
8 семестр		
ПМ 06 Организационно – аналитическая деятельность	120	4
МДК 02.01 Лечение пациентов терапевтического профиля	212	5
МДК 02.03 Лечение пациентов акушерско – гинекологического профиля	76	5
МДК 02.04 Лечение пациентов детского возраста	82	5
ПМ 02 Курсовая работа	30	5
Экзамены квалификационные		
ОП 03 Анатомия и физиология человека	180	5
ОП 08 Основы патологии	36	5
ПМ 07 Младшая медицинская сестра по уходу за больными	288	5
ПМ01 Диагностическая деятельность	1014	5
ПМ 06 Организационно – аналитическая деятельность	120	5



# СЕРТИФИКАТ

вручается

**Лоповой Анастасии**

за участие

в семинар-совещании Архангельского  
регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"  
(Няндомское местное отделение)

Начальник управления по внеучебной и  
социальной работе ФГБОУ ВО "Северного  
государственного медицинского  
университета"



Корниенко Е.Р

Региональный координатор ВОД  
"Волонтеры-медики" Архангельской  
области

Мальшева К.Ю

16-17 ноября 2019г.

г. Няндама

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДИПЛОМ

награждается

**Попова**

**Анастасия Андреевна**

занявший(ая)

**1 место**

в VI Региональном чемпионате  
по профессиональному мастерству  
«Абилимпикс»

по компетенции  
«Медицинский и социальный уход»  
в категории «Студент»

Министр



*О.В. Русинов*

О.В. Русинов

22 апреля 2022 года

Архангельская область



Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Архангельской области  
«Няндомский железнодорожный колледж»

награждает

# *Почетной Грамотой*

## *Попову Анастасию*

*студентку 4 курса группы № 4 «М» по специальности  
«Сестринское дело»*

*за I место в подготовительном этапе Национального  
чемпионата по профессиональному мастерству среди  
инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс», президентской  
платформы «Россия – страна возможностей»*

Директор



Т.П.Матевосян

г. Няндомы  
2022



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Попова Анастасия*

ЗА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ ХОДЬБЫ - 2022

Президент  
Олимпийского комитета России  
С.А. Поздняков



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕНЬ ХОДЬБЫ  
2022

Здравствуйте, меня зовут Попова Анастасия Андреевна. Я студентка 4 курса, группы 4ф. Хочу рассказать вам немного о себе. Во мне есть много хороших качеств. Я трудолюбивая, ответственная, дисциплинированная, отзывчивая, дружелюбная и всегда приду на помощь, если меня попросят. Я творческий человек, в свободное время занимаюсь рукоделием, рисованием по номерам, вязанием, чтением книг. Также я закончила «Детскую школу искусств» по специальности фортепиано. У меня есть 2 правила, которым я следую: можешь лучше – делай сам, и относись к другим так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. Я с детства мечтала помогать людям, поэтому по окончании 9 класса поступила на медицинское отделение нашего колледжа.

Обучение по специальности медицинская сестра оказалось очень интересным. 3 года прошли очень быстро. Мои успехи в учебе идут стабильно, зачётная книжка состоит из отметок отлично и хорошо. Я занимаю активную общественную и гражданскую позицию. На протяжении всего времени стараюсь совмещать учебу и участие в разных мероприятиях, например на первом курсе мы всем колледжем ходили в поход, а на втором наша команда под моим четким руководством стала лучшей в строевой подготовке военно-патриотического соревнования «Салют».

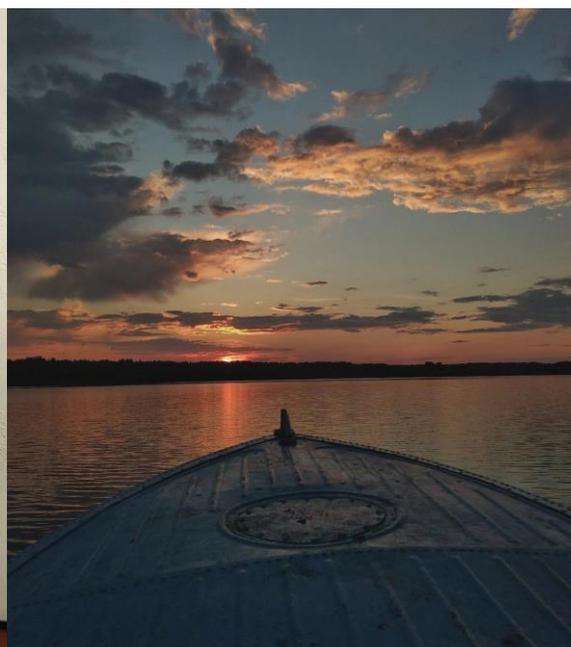


Являюсь членом всероссийского движения «Волонтеры – медики» с 17 ноября 2019 года. Также на 2 курсе я принимала участие в семинар-совещании Архангельского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики».



Успешно сдав ЕГЭ, я решила, что специальность медицинской сестры не в полной мере удовлетворит все мои потребности в выбранной профессии, поэтому я перешла в группу фельдшеров, в которой учусь, по сей день. На 3 курсе, сложив все за и против, я приняла решение поучаствовать в важном конкурсе для каждого обучающегося нашего колледжа «Студент года – 2022». Я хочу попробовать свои силы в этом направлении, так как этот конкурс дает дополнительные возможности студентам. Я считаю, что каждый из присутствующих студентов достоин этого звания.

На 3 курсе я впервые приняла участие в региональном чемпионате профессионального мастерства «Абилимпикс», который проходил в городе Северодвинск, и заняла первое место, за которое получила свою первую золотую медаль. Было волнительно, так как я впервые участвовала в подобных мероприятиях. Так же приняла активное участие в фотовыставке «Край, в котором я живу», организованной преподавателями в нашем медицинском отделении.



В августе я представляла честь колледжа и области на чемпионате профессионального мастерства по северным профессиям в городе Мурманск. Там я приобрела ценный опыт и новых друзей.



22 сентября я участвовала в подготовительном этапе национального чемпионата "Абилимпикс" и снова победа оказалась в моих руках. Тур проходил в дистанционном режиме, благодаря этому я не отвлекалась от учебы и домашних дел. Знания полученные в колледже и наставления преподавателей помогли мне в подготовке.



В этом учебном году мне предоставили возможность открыть цикл бесед «Разговоры о важном» на тему: «Мы сами создаём свою Родину». Разговор шел о патриотизме: «Надо быть патриотом, а не националистом. Нет необходимости ненавидеть каждую чужую семью, потому что любишь свою. Нет необходимости ненавидеть другие народы, потому что ты патриот. Между патриотизмом и национализмом глубокое различие. В первом – любовь к своей стране, во втором – ненависть ко всем другим». – Дмитрий Лихачев.

Я являюсь старостой в своей группе. Как будущий медицинский работник я веду здоровый образ жизни и стараюсь пропагандировать его в своей группе. Для одноклассников я являюсь опорой и поддержкой в учебе. Кроме представления нашего колледжа и области в конкурсах я активно принимаю участие в жизни группы, колледжа и города.



Участвовала во «Всероссийском дне ходьбы» 1 октября.



На достигнутом я не собираюсь останавливаться, у меня большие планы на следующий год: успешно закончить обучение в колледже и поступить в высшее учебное заведение. В будущем я хочу работать по специальности в нашем маленьком, уютном городе. Всем участникам конкурса желаю успеха.