

Читайте в номере:

Наука выживать	2 стр.
Лучшие в своем деле	3 стр.
Салют победителям!	4 стр.

Конкурс

Мастер года

87 преподавателей и мастеров производственного обучения практически из всех образовательных организаций профтеха Архангельской области подали заявки на участие в отборочном этапе конкурса «Мастер года - 2025».

Это в 2,5 раза больше по сравнению с прошлым годом, когда также был поставлен рекорд по количеству претендентов на победу.

По итогам конкурсного отбора на основе видеовизиток претендентов будут определены призёры.

Среди различных конкурсов профессионального мастерства соревнования «Мастер года» выделяет акцент на работу с наставниками. От нашего колледжа свои практики представят преподаватель профессиональных модулей Елена Сергеевна Гоголевская и заведующая медицинскими мастерскими медотделения Наталья Сергеевна Палкина.

Победители и призёры конкурса будут определены на основе видеовизиток претендентов, а их имена станут известны 29 апреля.

Спорт

Уроки на природе

Со второго полугодия у студентов медотделения начались занятия физкультурой на лыжах. Проводятся они в лесу, поэтому во время уроков можно не только получить заряд бодрости, но и заодно полюбоваться красотами северной природы.

- Отношение к лыжам у студентов разное. Есть и такие, кто раньше никогда не стоял на лыжах и их приходится учить кататься, - рассказывает тренер-преподаватель М.А. Денисов. - В основном это ребята из южных регионов, где нет снега. Однако всем, независимо от того, любят они лыжный спорт или относятся к нему с прохладцей, до конца марта предстоит сдать нормативы: девушкам три километра, юношам – пять.

Лучшие результаты обычно показывают те, у кого была хорошая спортивная подготовка в школе. К числу наиболее успешных спортсменов можно отнести: Романа Вединисова (гр. 3М), Дамира Палкина, Ульяну Ушакову, Яну Небученых(гр. 2М), Мираиду Вишнякову, Валентину Синьковскую, Даниила Осадчего (гр. 3Ф) Веронику Климушину, Екатерину Верюжскую, Дениса Третьякова, Глеба Политова и Дениса Старунова (гр. 2Ф).

За честь колледжа

Первого марта в центре Поморья состоится соревнования среди обучающихся СПО Архангельской области по жиму штанги лежа (без экипировки). Померяться силами со сверстниками, приехавшими из разных уголков нашей области, планируют Данат Шараров, кандидат в мастера спорта по силовому троеборью (гр. 5.3 ОП), Артем Тюленев, мастер спорта (гр. 4Ф), Илья Гуляев, кандидат в мастера спорта (гр. 4.2 ТЭПС) и Тимофей Платов (гр. 1Ф). Для Тимофея это первые соревнования подобного уровня. С группой наших спортсменов едет тренер-преподаватель Михаил Аркадьевич Денисов.

Молодёжный

ФОРУМ



Добрая газета о молодых, для молодых и не только...

12+

Учредитель - Няндомский железнодорожный колледж

Вечная слава и светлая память!



Этот год в России объявлен президентом страны Владимиром Владимировичем Путиным Годом защитника Отечества, что придаёт государственному празднику, который мы отмечаем 23 февраля, важнейшее значение.

В День защитника Отечества делегация студентов нашего колледжа вместе с преподавателями приняла участие в общегородском митинге, состоявшемся у воинского обелиска на площади Памяти. Он установлен няндомцами в честь не вернувшихся с Великой Отечественной земляков.

Собравшиеся вспоминали тех, кто защищал страну и отстаивал её интересы во время Второй

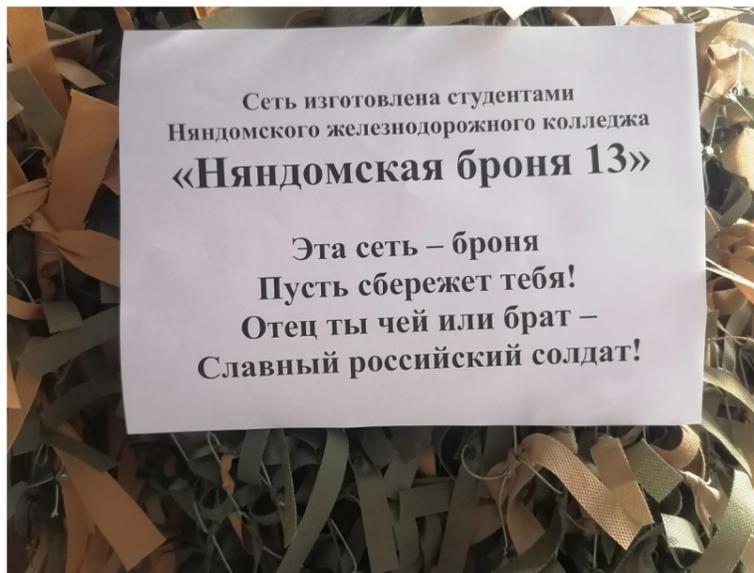
мировой, локальных конфликтов, а также в нынешнее время, на фронтах специальной военной операции. В рядах славных защитников Отечества во все времена было немало выпускников нашего учреждения профтеха, в том числе погибших сравнительно недавно. Среди них Виктор Викторович Карлов, Алексей Михайлович Прынь, Антон Алексеевич Давыдов, Вадим Игоревич Горячих, Евгений Николаевич Трохов, Игорь Константинович Бутвин, Анатолий Александрович Щеколдин и Вячеслав Александрович Обоев. До последнего вздоха верные своему Отечеству и народу они стали героями, обретая бессмертие в нашей памяти.

Копилка добрых дел

Наш вклад в победу

2025 год в Архангельской области объявлен главой региона Александром Витальевичем Цыбульским Годом поддержки и единства. С каждым днем к объединениям, чья деятельность направлена на поддержку участников СВО и их семей, присоединяется всё больше людей.

Няндомский железнодорожный колледж не стоит в стороне. На днях в мастерскую «Два крыла» общественной организации «Феникс-Няндом» отправлена тринадцатая по счёту маскировочная сеть, изготовленная стараниями студентов учебных групп 5.4 ОП, 2 Ф, 1М, 1Ф, 5.1 ОП, 5.3 ОП и преподавателей в свободное от занятий время. Маскировочные изделия помогут обеспечить сохранность военной техники и послужат спасению жизни бойцов.



Скоро эта сеть вместе с другими будет отправлена в зону специальной военной операции. Приступаем к плетению нового камуфляжного изделия.

Студотряды

Движение набирает обороты

19 февраля в колледже прошла Школа актива с новым руководителем студенческих отрядов проводников Архангельской области Дарьей Сергеевной Сырниковой.

Что мы можем получить в отрядах? В первую очередь - бесплатное обучение профессии «Проводник пассажирского вагона».

Мы вместе учимся и растём, преодолевая все трудности сообща. Работа проводника - настоящая школа жизни. Каждый день приносит новые вызовы. Приходится принимать решения в непростых ситуациях и учиться взаимодействовать с разными людьми. В пути мы получаем много впечатлений и заряжаемся эмоциями на весь год, сохраняя каждое воспоминание на всю жизнь. Это работа, открывающая перед нами целый мир. Каждый новый маршрут - большое путешествие, полное сюрпризов и новых возможностей.

Во время встречи ребята познакомились с основами работы проводника, узна-



ли, в каких направлениях предстоит ездить, с каких направлений лучше начинать, какая форма у членов студотрядов, сколько можно заработать во время летней практики и т.д.

А самая хорошая для нас новость - в отряд проводников «Ермак» поступило уже 40 заявлений от юношей и девушек, желающих отработать летнюю «целину» в качестве проводников. Это в два раза больше, чем в прошлом году! Причем, попробовать себя в новой роли изъявляют желание

ребята, обучающиеся не только по железнодорожному, но и медицинскому профилю.

Жанна Голомозова, командир студенческого отряда «Ермак»

На снимке: Во время встречи Дарья Сырникова вручила командиру отряда проводников «Ермак», действующему в нашем колледже с 2019 года, Жанне Голомозовой специальную нашивку, которая отныне будет украшать форму командира и отличать от других членов отряда.

Дополнительное образование

Наука выживать

С 16 января в медицинском отделении нашего колледжа ведётся подготовка по дополнительной образовательной программе «Тактическая медицина» (базовый курс). С группой студентов, в основном из числа обучающихся по медицинскому профилю, занимается член Няндомской общественной организации ветеранов локальных войн, тренер-преподаватель "Основ начальной военной подготовки", санитарный инструктор по тактической медицине Николай Михайлович Угрюмов.



Подробнее о том, как проходят занятия, рассказывает Петр Шалайкин из группы 2Ф:

- Тактическая медицина - это раздел военной медицины по оказанию доврачебной помощи на поле боя. Мы изучаем как в боевых условиях оказать помощь товарищу, а если потребуется, то и себе самому.

Первое занятие было вводным. Мы разбирали несколько различных тем. Больше всего мне запомнилось та, где речь шла об организации санитарного гнезда раненых. Так называется укрытие для оказания по-

мощи получившим в бою ранения бойцам. Оно делится на четыре зоны. Первая (красная) - для тяжелораненых, первых в очереди на эвакуацию. Вторая (жёлтая) - для средних по тяжести ранения бойцов. Третья (зелёная) - для имеющих лёгкие ранения. Четвертая (чёрная) - для убитых.



Занятия очень интересные и, учитывая нынешнюю ситуацию в мире, полезные. Я, к примеру, открыл для себя много нового. Курс даёт множество практических навыков, которые могут пригодиться не только в боевых условиях, но и в мирной жизни, при чрезвычайных обстоятельствах. Знания, которые мы получаем на обычных занятиях по медицине в нашем колледже, порой сильно отличаются от тех, что нам даёт тактическая медицина. Наши преподаватели учат оказывать помощь гражданским лицам, а Николай Михайлович - бойцам, находящимся под пулями и разрывами снарядов.

Екатерина Шаркова, 2М



Соревнования

Сила, скорость и командный дух

18 февраля в Центре культуры и спорта была проведена соревновательная игра для студентов Няндомского железнодорожного колледжа «Готов служить Отчеству!»

Судьями являлись Андрей Николаевич Зуев - член поискового отряда "Сварог", Виктор Петрович Богданов - руководитель зонального центра Няндомского округа, Иван Сергеевич Меркушин - заведующий отделом по физической культуре и спорту.

Мероприятие было посвящено Дню защитника Отечества. Студенты поделились на команды и проверяли свою скорость, ловкость, выносливость, точность и силу.

Проведено шесть конкурсов, каждый из которых был по-своему интересен.

После соревнований участники поделились эмоциями от мероприятия. "Было очень весело и, думаю, такие соревнования очень сплачивают даже незнакомых людей. Ради своей команды я прыгал и бегал в ботинках, поскольку сначала не знал, что соревнование спортивное. Но даже так мы хорошо провели время. Думаю, стоит почаще организовывать такие соревнования», - говорит Кирилл Козенков, студент группы 2Ф.

Екатерина Шаркова



Лучшие в своём деле

Центральным событием февраля в системе СПО Архангельской области стал чемпионат «Профессионалы», проходивший в регионе в рамках федерального проекта «Профессионалитет» президентского нацпроекта «Молодёжь и дети».

Конкурсанты – студенты профессиональных образовательных организаций и старшеклассники-юниоры – продемонстрировали свои навыки в 33 компетенциях на базе 15 образовательных организаций, расположенных в шести муниципалитетах Поморья. Всего в региональном этапе инициативы приняли участие 220 человек.

Наш колледж на чемпионате представляли восемь студенток: три, обучающиеся по медицинскому профилю, и пять – по железнодорожному, что обернулось для колледжа большим успехом. В число призеров вошли Людмила Панфилова, Вероника Морозова, Елена Белкина, Ульяна Прокудина, занявшие в своих компетенциях третьи места, Екатерина Берсенева, Дарья Лыткина – вторые. Марина Артемьева показала наилучший результат в компетенции «Организация движения и управление на железнодорожном транспорте». Девушки с честью прошли все испытания и пополнили копилку колледжа новыми достижениями! Для сравнения – в прошлом году у нас были три призёра и один победитель чемпионата, правда, и участников было меньше.

– Чемпионат – важнейшее событие для региона по многим причинам, – сказал заместитель председателя правительства Архангельской области Игорь Скубенко, приветствовавший победителей на торжественной церемонии закрытия чемпионата «Профессионалы». – Так, на сегодня в Поморье наблюдается низкий уровень безработицы. Это говорит о востребованности среднего профессионального образования, возрастающей внутриотраслевой конкуренции за хорошие рабочие руки. Вы – те, кого ждет серьезное будущее. На вас уже обращают внимание индустриальные партнеры, работодате-



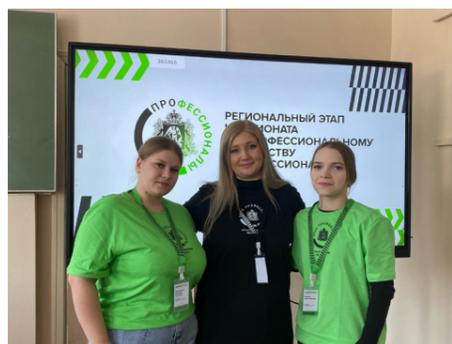
ли, и вы ведёте за собой тех ребят, кто по каким-то причинам пока недостаточно серьёзно относится к учёбе.

– Участие в чемпионате очень полезно для студентов. Они смогут увидеть, в каких условиях учатся сверстники, сравнить уровень мастерства и оценить свою готовность трудиться по избранной специальности, – рассказывает эксперт-наставник, преподаватель профессиональных модулей НЖК Екатерина Николаевна Русина. – Волонтеры чемпионата постарались смоделировать для конкурсанта ситуацию, максимально приближенные к реальности. К примеру, обыгрывалась история, когда пассажиры решили выпить в вагоне, что запрещено. Это серьезная проблема для проводника, тем более начинающего. Необходимо быстро сориентироваться и найти правильное решение, чтобы все остались довольны.

Оценивали конкурсанта эксперты-наставники, признанные профессионалы, имеющие немалый практический опыт в своём деле. Нас, к примеру, аттестовали проводники, работающие в вагонной части Котласа. От их пристального взгляда не ускользнули даже малейшие промахи.

При подготовке к чемпионату участникам пришлось столкнуться

с большими объемами информации, требовалось освежить теоретические знания, отточить практические навыки, поэтому усиленная подготовка началась за два месяца до начала чемпионата. И затем, во время мероприятия, конкурсантам следовало мобилироваться и, отбросив все страхи и волнения, преодолевать трудности и принимать ответственные решения.



– Порой было очень сложно, – признается Юлия Александровна Царегородцева. – Конкурс... Девушки... Эмоции... Всем нам пришлось испытать немало волнений. Чего скрывать, случалось и утешать, и успокаивать, и мотивировать. Особенно это хорошо получалось у Елены Александровны Супаковой.

Но все трудности и переживания уже позади. Наши студентки добились признания и доказали всем, что они профессионалы в своём

деле. Призеры и победитель могут рассчитывать на денежные призы. Для имеющих трудовую книжку приятный бонус – в ней появится запись о значимом достижении. Участники чемпионата освобождаются от написания дипломной работы в колледже. А чего стоят известия о победах, которых с замиранием сердца ожидали сами участники, их группы поддержки и множество наших земляков!

– О том, что наши студентки заняли все три призовые места в компетенции «Организация движения и управление на железнодорожном транспорте», мы узнали, когда уже возвращались домой, на вокзале в Котласе, – вспоминает Юлия Александровна. – В этот счастливый момент у всех нас на глазах выступили слезы...

Будем надеяться, что эта радость не последняя. В апреле Марина Артемьева вместе со своим преподавателем и прошедшим специальную подготовку экспертом-наставником Юлией Александровной Царегородцевой отправятся в Хабаровск, где состоится межрегиональный этап чемпионата «Профессионалы». Екатерину Николаевну Русину ожидают на продолжении чемпионата в Новосибирске, куда она приглашена в качестве независимого эксперта, имеющего опыт оценки подобных мероприятий.

Финал чемпионата «Профессионалы» состоится следующей осенью в Санкт-Петербурге.

И ещё одна интересная для наших студентов новость: в следующем году в региональный этап чемпионата планируется включить компетенцию «Управление локомотивом», где померяться силами смогут будущие помощники машиниста.



Впечатления

Сильный наставник = успешный ученик

В чемпионате я участвовала впервые, для меня это что-то новое – море эмоций, волнений, переживаний. Было ли сложно? Могу сказать, что нелегко, соперник был не слабый, достаточно подготовленный к модулям чемпионата. Мы все нервничали, вокруг царил напряжённый обстановку, ведь каждый рассчитывал на победу и потратил для её достижения много сил.

Для меня победа – это соревнование с собой, личное развитие. Такие события придают большое количество энергии и уверенности в себе. А

еще эта победа показала, как верят в меня мои близкие, друзья, преподаватели. Они поддерживали на протяжении всех этапов.

Уезжая с чемпионата, мы не знали о результатах конкурса, прямую трансляцию награждения из Архангельска смотрели в пути. Я была очень удивлена и рада, что заняла первое место. Честно признаюсь, были восторг и слёзы радости!

Очень хочется поблагодарить своих преподавателей. Огромное спасибо за их понимание,

доброту, стремление поддержать, передать нам весь свой опыт и знания. Сильный наставник – сильный ученик.

Наши преподаватели дают отличный старт для формирования будущих профессионалов. В свою работу они вкладывают душу! Спасибо за нелегкий труд, терпение и умение выслушивать, за время, потраченное на нашу подготовку. И пусть наградой им станут наши достойные результаты.

Марина Артемьева.

Юбилей

Поздравляем!

В феврале встретила свой очередной юбилей преподаватель медицинского отделения НЖК Марина Владимировна Бойчева.

Вся её профессиональная деятельность связана с медициной. После окончания в 1993 году Няндомского медицинского училища работала медицинской сестрой. С 2008 по 2013 годы обучалась в ГБОУ «Северный государственный медицинский университет» по специальности "Сестринское дело". Преподавать начала в 2011 году. В 2017 году закончила интернатуру в ФГБОУ ВО «Нижегородская государственная медицин-

ская академия» по специальности "Управление сестринской деятельностью". В медотделении преподаёт общепрофессиональные и профессиональные дисциплины по специальностям «Сестринское дело» и «Лечебное дело».

Марина Владимировна любит свою профессию, доброжелательно относится к окружающим, сама тянется к новым знаниям и развивает это стремление в студентах. Ей нравится работать с молодёжью, передавать свой опыт и умения, которые, по её твердому убеждению, настоящие профессионалы должны постоянно совершенствовать.

Она не только требовательный преподаватель, но и добрый, отзывчивый человек. С готовностью помогает студентам в подготовке к конкурсам, олимпиадам. Выступает наставником в региональном чемпионате «Профессионалы» по компетенциям «Лечебная деятельность (фельдшер)» и «Медицинский и социальный уход», а также является наставником и экспертом чемпионата профмастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в Архангельской области.

Елена Сергеевна Степанова,
руководитель медотделения



Патриотическое воспитание

Салют победителям!

На прошлой неделе на всех этажах здания колледжа то и дело разносилось звучное: «Равняйся! Сми-и-рно!». Это участники военно-спортивной игры «Салют», которая традиционно проводится у нас в преддверии Дня защитника Отечества, готовились к этапу строя и песни. В кабинете №№17 и18 тоже было шумно, там шла активная тренировка по сборке-разборке автомата.

Патриотическая игра чрезвычайно популярна в студенческой среде - такой вывод напрашивается, глядя на количество её участников и азарт, с которым они включаются в соревновательный процесс. Нынче на старт вышли десять команд. В течение трёх дней ребятам предстояло пройти множество различных этапов, где требовалось продемонстрировать отличную спортивную форму, знание строевого устава, истории нашей страны, умение обращаться с оружием, противогазом и оказать медицинскую помощь раненому бойцу. И тут, по словам организатора игры, руководителя действующего в колледже военно-патриотического клуба «Беркут» Елены Юрьевны Кротовой, был очень важен не только настрой самих участников, но и поддержка кураторов групп, готовивших команды к соревнованиям. И это приносит свои плоды. В этом плане она особо выделяет куратора группы 2М Наталью Ио-



сифовну Зарубину.

На протяжении многих лет завершающий конкурсные испытания смотр строя и песни принимает воин-интернационалист, ветеран боевых действий в Афганистане, участник военного конфликта в Чеченской республике, майор милиции в запасе В.В. Феценко. При полном параде, в кителе с начищенными до блеска медалями он приветствовал участников и командиров отделений, выслушивал их доклады и одним своим видом придавал патриотическому мероприятию особый шик и значение. Вместе с ним участников оценивали: ветеран боевых действий в Афганистане, методист Зонального патриотического центра г. Няндомы, председатель местной общественной организации «Ветераны локальных войн» - Алексей Николаевич Лутьянов, ветеран бое-

вых действий в Афганистане - Николай Михайлович Угрюмов, ру-

ководитель зонального центра Виктор Петрович Богданов, преподаватель физической культуры НЖК, командир отделения топогеодезии артиллерийских войск - Павел Викторович Павленко.

Состязание показало, что наши девушки ничуть не уступают юношам в военной выправке, организованности и дисциплине. Лучшим



командиром отделения среди девушек в этот раз признана Вероника Трубчанинова (гр.2М), а лучшим командиром среди юношей стал Кирилл Шалгинский (гр. 4.2 ТЭПС).

- Грамоты, которые вручаются юношам за успехи в военно-спортивной игре в личном и командном первенствах, способны сыграть определенную роль при распределении их в качестве будущих призывников по родам войск, - рассказывает Елена Юрьевна. - Думаю, что и девушкам приобретенные во время подготовки к игре знания, умения, а также грамоты обязательно пригодятся в жизни.

В этом году победителями признаны команды из групп 4.3 ТЭПС (куратор Ирина Анатольевна Скакунова) и 2М (Наталья Иосифовна Зарубина). Стоит отметить, что все ребята старались. Общий результат оцениваю на «четыре с плюсом». В скором времени состоится отбор лучших участников игры на уровне колледжа. В этом году наша команда впервые будет готовиться к выступлению на военно-патриотической игре «Зарница 2.0». Будем стремиться к победе!

За помощь в реализации масштабного мероприятия Елена Юрьевна Кротова благодарит педагогов Екатерину Анатольевну Амахину, Павла Викторовича Павленко, Наталью Сергеевну Палкину, Михаила Аркадьевича Денисова, представителей военно-патриотического клуба «Беркут» Юлию Первухину, Валерию Кошанскую, Полину Зарубину, Алёну Калинин, и волонтеров-медиков Валентину Синьковскую, Даниила Осадчего, Олега Ключева и Миранду Вишнякову.



Студенческая газета «Молодежный форум»
Учредитель: ГАПОУ АО «Няндомский
железнодорожный колледж»
Юридический адрес: Архангельская обл.,
г.Няндомы, ул.Строителей, 23А
№2 (4) 28.02.2025 г. тел.: (881838) 6-40-26
Редактор Н.Кабашова

Газета распространяется бесплатно, в электронном виде
(//vk.com/ngknyandoma, ngk29.ru) и в печатном варианте (5 экз.)